



„Das Allroundtalent: Ausbildung in der Fitnessbranche“

Christine Ivanusic



Das IST-Studieninstitut

Fachbereiche



Sport &
Management



Tourismus &
Hospitality



Fitness



Wellness &
Gesundheit



Persönlichkeits-
& Selbstbildung



Wer arbeitet in der Fitnessbranche

-  Diplom-Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer u.a.
-  Trainer und Kursinstructoren mit selbstfinanzierten Lizenzen
-  Autodidakten...
 - ⇒ z.T. nicht direkt qualifiziert
 - ⇒ kommunikative und soziale Kompetenzen u.U. unbefriedigend
 - ⇒ teuer (Freiberufler)
 - ⇒ z.T. begrenzt bzw. einseitig einsetzbar
 - ⇒ dadurch geringere Identifikation mit dem Unternehmen





„Was sollte der optimale Mitarbeiter in
einer professionellen Sport- oder
Fitnessanlage können
und welche Fähigkeiten sollte er besitzen?“

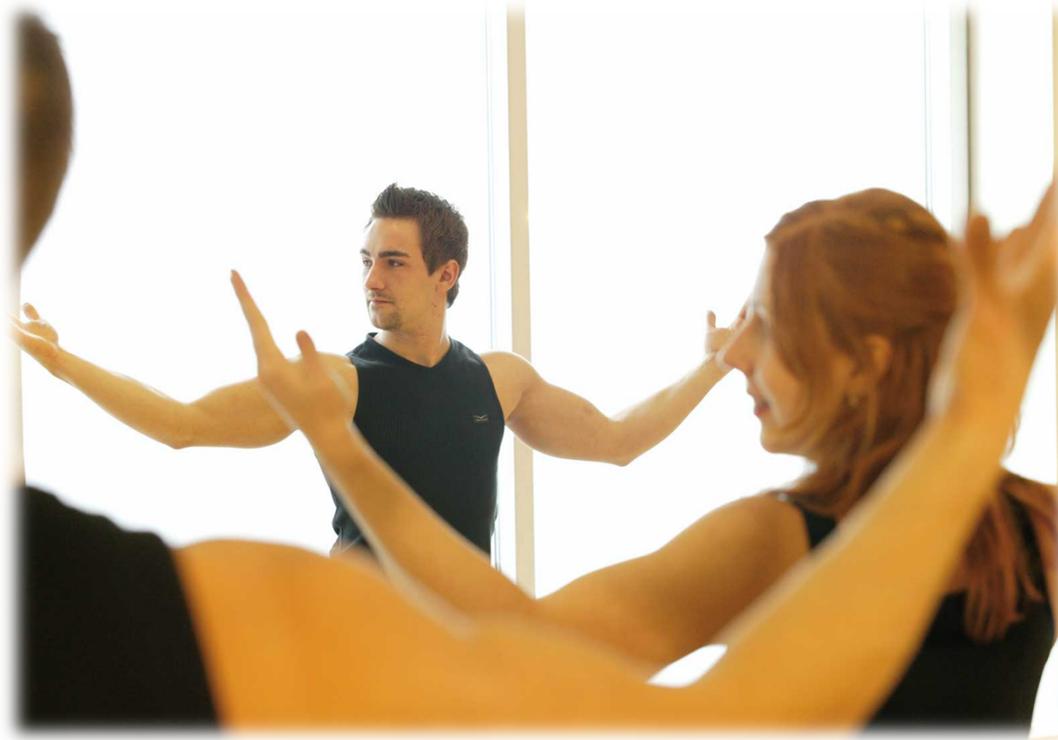
Personalpolitik als Erfolgsfaktor

u.a. sollte der optimale Mitarbeiter...

-  ... vielfältig einsetzbar sein,
-  ... freundlich sein und kundenorientiert handeln,
-  ... sich mit dem anbietenden Unternehmen identifizieren,
-  ... Fachkompetenz mitbringen und
-  ... in einer Dienstleistungsbranche arbeiten **wollen!**

⇒ Das Personal ist das Aushängeschild einer Fitnessanlage !





Sport- und Gesundheitstrainer (IST) / Sport- und Fitnesskaufmann (IHK)

Ablauf der Ausbildung

-  Dauer der Ausbildung: 36 Monate
-  duale Ausbildung = Vollzeittätigkeit im Ausbildungsbetrieb sowie
 - 50 Seminartage in Fitnessanlagen bzw. im IST
 - 27 Studienhefte vom IST
-  Ausbildungsbeginn: April und Oktober in München, Düsseldorf und Berlin
-  Zulassungsvoraussetzung:
 - mind. 18 Jahre (keine Altersbegrenzung nach oben)
 - Schulabschluss oder abgeschlossene Berufsausbildung
(kein Abitur erforderlich)



Verlauf der Ausbildung

Sport- und Gesundheitstrainer/-in (IST)

- 8 Lizenzen
- 1 Zertifikat
- Hoher Marktwert
- Monatliche Seminare
- Theorie & Praxis
- Studienhefte
- Einsendearbeiten
- Prüfung im 27. Monat



Verlauf der Ausbildung

- Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK)
 - Öffentlich – rechtlicher Abschluss
 - Kaufmännische Ausbildung
 - Prüfungsvorbereitung durch IST
 - Prüfung bei der IHK, nach Abschluss der 36 Monate



Vorteile für den Auszubildenden

- Hoher Praxisanteil durch eine ca. 35- stündige Tätigkeit pro Woche in einer Sport- oder Fitnessanlage
- Zeitlich flexible theoretische Schulung in Form von Seminaren und ergänzenden Studienheften
- Intensive Ausbildungsbetreuung durch das IST
- Erwerb branchenanerkannter Lizenzen und Zertifikate in einem Wert von 9.000 Euro
- Hohe Übernahme-Quote und hoher Marktwert nach Abschluss der Ausbildung



Inhalte der Ausbildung

-  Fitnessstraining-B-Lizenz (IST)
-  GroupFitness-B-Lizenz (IST),
-  Rückentraining A-Lizenz
-  Sporternährung B-Lizenz
-  Personal Training A-Lizenz
-  Medizinisches Fitnessstraining A-Lizenz
-  „SCHWINN Cycling Instructor Bronze Level“; Zertifikat „CardioInstructor“
-  BodyPump®



Inhalte der Ausbildung

-  Rechtliche Rahmenbedingungen
-  Bedarfsermittlung und -planung
-  Dienstleistung
-  Betriebliche Organisation
-  Wirtschafts- und Sozialkunde
-  Finanzierung und Investition
-  Rechnungswesen
-  Kommunikations- und Informationstechnologien
-  Sportwirtschaft
-  Sportveranstaltungen
-  Sportstätten
-  Mitglieder- und Kundenorganisation



Service während der Ausbildung

-  Seminarbetreuung vor Ort
-  Persönliche Ansprechpartner für Auszubildende und Betriebe
-  Telefonische kostenfreie Hotline
-  Login Account für Zusatzinfos und Lerngruppen
-  Tutorium



4 Schritte zum Ausbildungsbeginn

1. Schritt:

Sie bewerben sich um eine Zulassung beim IST-Studieninstitut

2. Schritt:

das IST-Studieninstitut schickt Ihnen eine Liste mit aktuellen Ausbildungsplatzangeboten

3. Schritt:

Sie bewerben sich bei Betrieben von der Liste oder bei Betrieben in Ihrer Umgebung

4. Schritt:

Bei erfolgreicher Bewerbung kommt es zu einer Anmeldung über einen Kooperationsvertrag des Betriebes mit dem IST



Rahmenbedingungen der Ausbildung

-  Studiengebühr: Der Arbeitgeber übernimmt eine monatliche Gebühr von 325,- €
-  Vergütung während der Ausbildung wird zwischen Betrieb und Ausbildungsteilnehmer verhandelt
zwischen 350- 550 Euro brutto je nach Wochenarbeitszeit
-  Private Ausbildung



Auf die Plätze – Fertig – Los !!!

Karriere planen und Ziele verwirklichen mit dem IST-Studieninstitut!

